宮城の自然や歴史・食などの魅力を楽しみながら歩くトレッキングコース

宮城オルレを歩く

「オルレ」とは、韓国・済州島の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味で、自然や民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くのが魅力のトレッキングです。「宮城オルレ」は、広々とした太平洋と自然豊かな森の道や、住民と触れ合える里の道などさまざまなルートがあり、全2回で楽しく歩きながら宮城県の多様な魅力を体感します！

標識のカンセや矢印、リボンを目印に歩きます。
コースのスタート地点とフィニッシュ地点にはスタンプが用意されています。

画像提供：宮城県観光プロモーション推進室

レベル 2~3

NEW 雄大な峡谷・大自然と温泉を楽しむ「大崎・鳴子温泉」
縄文の古から続く松島の原風景を肌で感じる「奥松島」

宮城オルレを歩く 「大崎・鳴子温泉から奥松島」編

掲載No		
102	東京発	6AEC5F80
	大阪発	6CEC5F80

東京・大阪発
食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：10名

早期90日前 3000円割引 9/29発のみ　バス2シート　ひとり

土曜日出発あり♪

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
9月10・29日	東京発	113,000円	116,000円	136,000円
	大阪発	142,000円	145,000円	165,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。　※利用バス会社：岩手県交通または岩手県北自動車または羽後交通または庄内交通または山交バスまたはタケヤ交通　※部屋タイプ　1泊目：洋室　2泊目：和室または洋室または和洋室　※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※2日目【大崎・鳴子温泉コース】：約10km・高低差約100m・約4.5時間、3日目【奥松島コース】：約8km・高低差約90m・約4.5時間　※ハイキングやトレッキングの服装・ご準備をお願いします（ハイキングシューズやトレッキングシューズ、上下のレインウェア、20～30Lのリュック等）。

画像提供：宮城県観光プロモーション推進室

奥松島コース

画像提供：宮城県観光プロモーション推進室

大崎・鳴子温泉コース

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	東京（10:30～12:00発）＝大宮＝古川 ／ 新大阪（7:40～9:00発）＝京都＝名古屋＝東京＝古川 →川渡温泉・風の道ウォーキング…夕刻:大崎・ホテルオニコウベ泊（温泉大浴場の寛ぎ）
2	午前:宿…**【大崎・鳴子温泉コース・ガイド同行】**鳴子峡…回顧橋…大深沢…奥の細道（松尾芭蕉ゆかりの道）…小深沢…日本こけし館…尿前の関跡…鳴子温泉神社…ゆめぐり広場・手湯…鳴子温泉駅・ぽっぽの足湯→夕刻:ホテル松島・大観荘泊
3	午前:宿→**【奥松島コース・ガイド同行】**あおみな…大高森薬師堂…奥松島縄文村歴史資料館…さとはま縄文の里史跡公園…タブノキ…波津々浦…陸の奥松島…稲ヶ崎公園…月浜海水浴場→歴史を紡ぐ林道…大高森（山頂展望台より松島湾と太平洋の360度大パノラマ・松島四大観の一つ「壮観」）…あおみな→ 仙台＝大宮＝東京（18:00～19:30着） ／ 仙台＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（20:50～21:50着）

レベル 2~3

NEW 地域の自然と歴史に触れる「登米」
奇岩・絶壁！三陸ジオパークの絶景「気仙沼」

宮城オルレを歩く 「登米（とめ）から気仙沼・唐桑（からくわ）」編

掲載No		
103	東京発	6AEC5F90
	大阪発	6CEC5F90

東京・大阪発
食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：10名

早期90日前 3000円割引　バス2シート　ひとり

土曜日出発あり♪

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
10月11日・29日	東京発	113,000円	116,000円	131,000円
	大阪発	142,000円	145,000円	160,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。　※利用バス会社：岩手県交通または岩手県北自動車または羽後交通または庄内交通または山交バスまたはタケヤ交通　※部屋タイプ：和室または洋室　※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※1日目【登米コース】：約4km・高低差約75m・約1.5時間、2日目【気仙沼・唐桑コース】：約10km・高低差約90m・約5.5時間、3日目・大島ガイドウォーク：片道約3km　往復・約3時間　※ハイキングやトレッキングの服装・ご準備をお願いします（ハイキングシューズやトレッキングシューズ、上下のレインウェア、20～30Lのリュック等）。

画像提供：宮城県観光プロモーション推進室

気仙沼・唐桑コース

温泉連泊♪

気仙沼プラザホテル

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	東京（10:00～11:00発）＝大宮＝古川 ／ 新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝古川 →**【登米コース※ハーフコースでご案内】**豊里公民館→香林寺山門→平筒沼いこいの森…平筒沼ふれあい公園→夕刻:気仙沼温泉・気仙沼プラザホテル泊（ミニふかひれ姿煮つき旬の和会席夕食）
2	午前:宿→**【気仙沼・唐桑コース・ガイド同行】**唐桑半島ビジターセンター…御崎神社…御崎岬…神の倉の津波石…弥右衛門坂…椿のトンネル…唐桑御殿の家並み…笹浜漁港…折石…半造→夕刻:同宿泊
3	午前:宿→気仙沼大島ウェルカムターミナル…大島ガイドウォーク…亀山（標高235m、山頂展望台・リアス海岸など360度大パノラマ）…ターミナル→ 一ノ関＝大宮＝東京（17:00～19:30着） ／ 一ノ関＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（20:00～21:30着）